

Памятка для населения

Малярия – тяжелое паразитарное заболевание, широко распространенное в странах с тропическим и субтропическим климатом. Заражение происходит при укусах малярийных комаров, при переливании крови, от матери плоду.

Известны 4 формы малярии (тропическая, трехдневная, четырехдневная и овале - малярия). Наиболее опасной является тропическая малярия, которая при позднем обращении к врачу может привести к смертельному исходу. Диагноз малярии устанавливается на основании обнаружения малярийных паразитов в периферической крови.

Инкубационный (скрытый) период – от 7 до 30 дней при тропической и до 3-х лет при других формах. При тропической малярии инкубационный период короткий. Болезнь начинается с симптомов общей интоксикации (слабость, разбитость, сильная головная боль, озноб). Затем наступают повторяющиеся приступы лихорадки, температура тела поднимается до 40 градусов и выше, держится несколько часов и сопровождается ознобом и сильным потоотделением в конце приступа. Если отмечается четкое повторение таких приступов через определенное время – ежедневно, через день или через два дня, следует подумать о возможном заболевании малярией.

Тропическая малярия наиболее тяжелая форма малярии. Инкубационный период колеблется от 8 до 16 дней. За 3-4 дня до развития клинических симптомов могут отмечаться головная боль, утомляемость, тошнота, снижение аппетита. Начальные проявления характеризуются выраженным ознобом, чувством жара, сильной головной болью.

Выезжая в страны, неблагополучные по малярии:

- обязательно пройдите инструктаж в туристической фирме, которая организует поездку по мерам профилактики малярии;
- получите памятку по стране пребывания;
- проконсультируйтесь у врача о профилактических лекарственных препаратах, способах их применения и противопоказаниях;
- при выезде в неблагополучные по малярии страны малярии необходимо регулярно принимать противомаларийные препараты с целью профилактики заболеваний;
- приём препаратов надо начинать за 1-2 недели до выезда и продолжать весь период пребывания, а также один месяц после возвращения;
- для защиты от укусов комаров полезно взять с собой средства защиты от насекомых - инсектициды, а также репелленты - средства, отпугивающие насекомых, которые выпускаются в виде кремов, лосьонов, спиртовых растворов, аэрозолей;

- после наступления сумерек рекомендуется по возможности находиться в помещении, так как малярийные комары нападают на человека в вечернее и ночное время, либо старайтесь одеваться так, чтобы не оставлять открытыми руки и ноги;

- спать следует под сетчатым пологом, края которого тщательно заправляются под матрац;

- во время пребывания в стране, неблагополучной по малярии, и в течение 3-х лет после возвращения на родину при любом повышении температуры следует немедленно обратиться в медицинскую организацию и сообщить врачу, что Вы были в «тропиках»;

- не занимайтесь самолечением, при подозрении на малярию необходимо немедленно вызвать скорую помощь для проведения срочной госпитализации. Лечение больных происходит только в условиях стационара.

Заболевание малярией можно предупредить, принимая противомалярийные препараты и защищаясь от укусов комаров.

ОЧАГИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ МАЛЯРИИ

<p style="text-align: center;">АФРИКА</p> <p>Ангола, Бенин, Бурунди, Буркина-Фассо, Габон, Гамбия, Гана, Гвинея, Гвинея-Бисау, Джибути, Заир, Замбия, Камерун, Либерия, Мавритания, Мадагаскар, Малави, Мали, Мозамбик, Нигер, Нигерия, Сан-Томе и Принсипи, Свазиленд, Сенегал, Сомали, Судан, Сьерра-Леоне, Танзания, Того, Уганда, ЦАР, Чад, Экв. Гвинея, Эритрея, Эфиопия.</p>	<p>Страны, где есть риск заражения малярией на всей территории</p>
<p>Алжир, Ботсвана, Египет, Зимбабве, Кап-Верде, Мавритания, Марокко, Намибия, ЮАР.</p>	<p>Страны, где есть риск заражения малярией на отдельных территориях</p>
<p style="text-align: center;">АЗИЯ</p> <p>Афганистан, Бангладеш, Бутан, Вьетнам, Индия, Индонезия, Йемен, Камбоджа, Лаос, Непал, Оман, Пакистан, Таиланд, Филиппины, Шри Ланка. Иран, Ирак, КНР, Малайзия, Мьянмар, ОАЭ, Саудовская Аравия, Сирия.</p>	<p>Повсеместно Отдельные территории</p>
<p style="text-align: center;">ОКЕАНИЯ</p> <p>Вануату, Папуа Новая Гвинея, Соломоновы о-ва.</p>	<p>Повсеместно</p>
<p style="text-align: center;">АМЕРИКА</p> <p>Белиз, Боливия, Бразилия, Венесуэла, Гаити, Гайана, Гватемала, Гвиана, Гондурас, Мексика, Доминиканская республика, Колумбия, Коста Рика Никарагуа, Панама, Парагвай, Перу, Суринам, Эквадор, Эль Сальвадор, Аргентина.</p>	<p>Повсеместно Отдельные территории</p>
<p style="text-align: center;">СТРАНЫ СНГ</p> <p>Таджикистан, Азербайджан и др.</p>	<p>Отдельные территории</p>